MENÚ PARA CASINOS INDUSTRIALES
- ALMUERZOS -

FO-GP-23	
Versión 01	
Noviembre de 2016	
Página 1 de 1	

Bruno Perdomo Leal
N - MND 00385
Nutricionista - Dietista

MES: Marzo 2019	PUNTO DE OPERACIÓN: Gimnasio La Colina

FIRMA Y SELLO NUTRICIONISTA – FOOD SERVICES DE COLOMBIA SAS

F	D	SOPA/CREMA	PROTEICO 1	PROTEICO 2	PROTEICO 3	PROTEICO 4	ARROZ	ACOMPAÑANTE	BEBIDA	POSTRE
1	V	Frijoles consomé	Molida + chicharrón	Pinchos de cerdo	Carne asada	Pollo plancha	Blanco integral	Maduro – huevo	Agua panela	Gelatina royal
2	S									
3	D									
4	L	Fideos	Carne española	Cerdo s/ naranja	Carne asada	Pollo plancha	Blanco integral	Papa en casco finas hiervas	Maracuyá	Galletas casera
5	M	Sancocho	Pollo horno	Carne en salsa	Carne asada	Pollo plancha	Blanco integral	Maduro horno	Lulo	Banano
6	M	Minestrón	Espaguetis boloñesa	Fricasé de pollo	Carne asada	Pollo plancha	Blanco integral	Pan ajo papa	Uva	Gelatina royal
7	J	Consomé	Arroz mixto	Cerdo en s / frutas	Carne asada	Pollo plancha	Blanco integral	Ratatouille	T. árbol	Torta de naranja
8	V	Frijoles consomé	Molida + chicharrón	Costilla de res	Carne asada	Pollo plancha	Blanco integral	Maduro – huevo	Agua panela	Panelita de leche
9	S									
10	D									
11	L	Verduras	Carne chimichurri	Albóndigas en salsa	Carne asada	Pollo plancha	Blanco integral	Molde de papa	Guayaba	Dulce guayaba
12	M	Ajiaco	Pollo horno	Sobrebarriga al horno	Carne asada	Pollo plancha	Blanco integral	Habichuelas con zanahoria	Mango	Milo
13	M	Sancocho	Pescado plancha	Rollito de Cerdo con verduras	Carne asada	Pollo plancha	Blanco integral	Yuca vapor	Mora	Gelatina royal
14	J	Tortillas	Tacos de pollo	Posta al vino	Carne asada	Pollo plancha	Blanco integral	Nachos- torta de maduro	Maracuyá	Natilla con pasas
15	V	Frijoles consomé	Molida + chicharrón	Chorizo	Carne asada	Pollo plancha	Blanco integral	Maduro – huevo	Agua panela	bocadillo
16	S									
17	D									
18	L	Verduras	Pollo champiñón	Albóndigas con verduras	Carne asada	Pollo plancha	Blanco integral	Arvejas guisadas	Uva	Dulce de papaya
19	M	Sancocho	Costilla en salsa	Croquetas de pollo	Carne asada	Pollo plancha	Blanco integral	Papa salada	Maracuyá	Banano
20	M	Casera	Arroz con pollo	Posta cartagenera	Carne asada	Pollo plancha	Blanco integral	Croqueta de yuca	Lulo	Gelatina royal
21	J	Consomé	Lasaña mixta	Muchacho al champiñón	Carne asada	Pollo plancha	Blanco integral	Pan ajo papa v.	Mango	Pudin de vainilla
22	V	Frijoles consomé	Molida + chicharrón	Pinchos de pollo	Carne asada	Pollo plancha	Blanco integral	Maduro – huevo	Agua panela	Arroz leche
23	S									
24	D									
25	L									
26	M	Arroz	Pescado a la plancha	Cerdo encebollado	Carne asada	Pollo plancha	Blanco integral	Verduras mixtas	Tomate árbol	Galletas casera
27	M	Verduras	Carne a la española	Filete de pollo a la naranja	Carne asada	Pollo plancha	Blanco integral	Lentejas	Maracuyá	Mini brownie
28	J	Sancocho	Cerdo chimichurri	Alitas bbq	Carne asada	Pollo plancha	Blanco integral	Papines al romero	Uva	Banano
29	V	Frijol consomé	Molida + chicharrón	Cerdo grille	Carne asada	Pollo plancha	Blanco integral	Huevos - maduro	Agua panela	Cortado leche
30	S									